

## 1. Gir dal diavol

Corsa tra prati e bosco in circuito di 6,8 km (4 giri)



**Partenza:** Tesserete, Arena sportiva, pista atletica

-> separata per genere: **ore 11.00 donne** - **ore 11.03 uomini**



**Arrivo:** Tesserete, arena sportiva, pista atletica

**Percorso:** saliscendi su sentiero e sterrato tra prati e bosco e attorno al Sasso del Diavolo, con partenza e arrivo sulla pista d'atletica

**4 giri del percorso + raccordo = 6.8 km (dislivello +/-65 m al giro)**


**Ritrovo e spogliatoio:** Tesserete, arena sportiva atletica

**Iscrizioni:** a [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch) entro **giovedì 3 ottobre ore 23.59**

→ *Prescritti ritirano il pettorale il giorno della gara entro le 10.15*

**Tassa:** 12.- (preiscritti entro il termine: 10.-)

**Iscrizioni tardive:** dalle ore 9.45 e **entro le ore 10.15**, presso il ritrovo

**Premiazione** (ore 12.30 circa): 

al miglior tempo (maschile e femminile) e al primo o prima che taglierà il traguardo  
+ **premi a sorteggio** per i presenti alla premiazione e non già premiati

**(in palio le iscrizioni per la 40ima Tesserete-Gola di Lago del 25 aprile 2020)**



*Il Sasso del Diavolo*

**Organizzazione:**

USC Capriaschese sezione atletica



## Gara inserita nel calendario ASTi

**Servizio sanitario:** Samaritani - **Rifornimento:** all'arrivo

**Meteo:** la gara si svolgerà in linea di massima con qualsiasi condizione meteo

**Informazioni:** [www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch), [info@uscatletica.ch](mailto:info@uscatletica.ch), Elia Stampanoni, 079 742 33 07

**Regolamento:** vedi regolamento di gara e regolamenti ASTi

# Gir dal diavol

## regolamento di gara

(stato: 1.5.19)

### **Premessa**

Per lo svolgimento della gara fa stato il “Regolamento podistico cantonale” dell’ASTi e il correlato “Regolamento Coppa ASTi podismo e montagna”.

1. Dispositivi  
È vietato l’uso di cuffiette, auricolari o altri dispositivi del genere.
2. Accompagnamento  
È vietato partecipare accompagnati lungo il percorso da persone o animali.
3. Assicurazione  
L’assicurazione è a carico di ogni singolo partecipante.
4. Classifiche e reclami  
Eventuali reclami inerenti le classifiche sono da inoltrare all’organizzatore, tramite il suo responsabile, al più tardi 20’ dopo la divulgazione dei risultati dietro versamento di una cauzione di fr 50.-. La cauzione verrà restituita in caso di accettazione del reclamo da parte della giuria, formata dall’organizzatore, da eventuali testimoni e del delegato ASTi
5. Sentieri e strade  
La gara si svolge su sentieri, strade agricole e piazzali chiusi al traffico, dove è però sempre possibile la presenza di veicoli agricoli, biciclette o pedoni.  
L’organizzazione declina qualsiasi responsabilità per incidenti avvenuti in queste circostanze.
6. Informazioni e dettagli  
Per informazioni e dettagli fa stato il programma della gara.
7. Infrazioni ai regolamenti comportano la squalifica del concorrente.

Bigorio, 1 luglio 2019